

きずな

絆

No.63 2024年5月



- ◇令和6年度事業計画及び予算
- ◇令和6年度組織体制
- ◇地域福祉事業のできごと
- ◇ふれあいサロン助成金申し込み
- ◇赤い羽根共同募金運動実績
- ◇生活支援サポーター派遣事業
- ◇出産お祝い事業

# 健やかに安心して 暮らせるまちづくり

—令和6年度事業計画—

## ●地域の住民で支え合うまちづくり

### 【見守りネットワークづくり】

- 緊急通報システム「福祉安心電話」
- そとがはまふれあいネット

### 【住民支え合い事業】

- 自主的なサロン活動への支援

### 【社会参加の推進】

- ひとり暮らし高齢者昼食会
- 福祉団体の育成
  - ・町老人クラブ連合会及び単位老人クラブ
  - ・町障害者福祉会
  - ・町母子寡婦福祉会



老人クラブ活動

## ●みんなで学び

### 活動の輪を広げるまちづくり

### 【ボランティア活動の推進】

- ボランティア活動保険の助成
- ボランティア推進校  
(町内4小・中学校指定)
- ボランティア研修

### 【災害ボランティアセンターの設置】

- 災害時に町と連携し、必要に応じてセンターを立ち上げ



出産お祝い事業

## ●広報・啓発活動

- 広報紙「絆」の発行
- ホームページ、フェイスブックによる社協の紹介、情報提供
- 赤い羽根共同募金運動の実施
- 町社会福祉大会の開催

## ●安心して暮らせるまちづくり

### 【介護保険事業の経営】

- 居宅介護支援事業所－介護が必要な方への相談、ケアプランの作成
- 蟹田通所介護事業所－日帰りによるデイサービスの提供・定員30名
- 訪問介護事業所－ヘルパーによる身体介護や生活援助などのサービス提供
- 特別養護老人ホームあんじんの郷（定員30名）、短期入所生活介護（定員6名）

### 【居住施設の運営、介護相談】

- 高齢者生活福祉センターやすらぎの郷「生活支援ハウス」
- 在宅介護支援センター

### 【相談、生活支援体制の充実】

- 心配ごと相談事業
- 配食サービス事業
- 移送サービス事業－通院等の支援
- 障害者移動移動支援事業－車等の提供による障害者の外出支援
- 日常生活自立支援事業－支援が必要な方への日常の金銭管理等の支援
- たすけあい資金貸付事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 除雪サービス事業
- 出産お祝い事業
- ひとり親家庭入学祝い品事業
- 交通空白地有償運送事業
- 包括的相談支援事業

## ◆令和6年度会計収支予算◆

## 【事業活動による収支】

(千円)

会費収入	998
経常経費補助金収入	18,409
受託金収入	26,643
事業収入	10,078
介護保険事業収入	270,050
障害福祉サービス等事業収入	720
その他の収入	551
①事業収入計	327,449
人件費支出	209,334
事業費支出	59,958
事務費支出	44,686
利用者負担軽減額	642
貸付事業支出	300
共同募金配分金事業費	1,210
②事業支出計	316,130
③事業活動収支差額 (①-②)	11,319

## 【施設整備等による収支】

(千円)

④施設整備等収入計	0
⑤施設整備等支出計	4,494
⑥施設整備等収支差額 (④-⑤)	△4,494

## 【その他の活動による収支】

(千円)

⑦その他の活動による収入計	0
⑧その他の活動による支出計	1,754
⑨その他の活動収支差額 (⑦-⑧)	△1,754
⑩当期収支差額 (③+⑥+⑨)	5,071
当期末支払資金残高	66,365

# ◆令和6年度組織体制◆

## よろしくお祈いします

会 長 山 内 俊 二  
 副会長 木 村 千代司  
 副会長 佐々木 日富美

### 蟹田地区

外ヶ浜町総合福祉センター  
 「などわーる」

#### 【法人本部・事務局】

局 長 鈴 木 宏 美  
 次 長 福 井 秀 徳  
       福 井 栄 子  
       記 田 齊  
       佐々木 忍 基  
       正 木 富美代

#### 【居宅介護支援事業所】

所 長 幸 坂 潤 子  
       中 道 由 香  
       相 内 睦 人  
       高 坂 真由美

#### 【蟹田通所介護事業所】

所 長 平 沼 瑞 子  
       柿 本 紀 子  
       黒 田 龍之助  
       山 口 香 織  
       齊 藤 文 子  
       坂 本 富士子  
       津 嶋 美日夏  
       宇 野 麻 由  
       福 井 美 樹  
       北 田 美佐子  
       石 岡 成 壽

### 平舘地区

高齢者生活福祉センター  
 「やすらぎの郷」

#### 【訪問介護事業所】

所 長 小 川 育 子  
       佐々木 旬 子  
       野 藤 房 子  
       小 澤 嘉 子

#### 【移送サービス事業所】

所 長 小 川 育 子  
       相 内 悦 郎  
       若 山 孝 志

#### 【高齢者生活福祉センター】

管理者 小 川 育 子  
       中 道 江利子  
       前 田 てつゑ  
       福 井 邦 栄  
       小 川 茂 子

### 平舘地区

特別養護老人ホーム  
 「あんじんの郷」

施 設 長 張 間 重 昭  
 副施設長 大 嶋 忍  
           藤 卷 七 美  
           坂 本 久美子  
           木 村 き え  
           高 井 範 子  
           川 村 光 子  
           木 村 真利子  
           松 本 和 子  
           張 間 咲 枝  
           石 田 留賀子  
           木 村 れつ子  
           最 上 由 桂  
           木 浪 り か  
           木野田 真紀子  
           笹 木 智 恵  
           荒 内 洋 子  
           中 嶋 昌 子  
           土 川 誠  
           八 幡 徹  
           島 中 忍  
           木 浪 ひかる  
           田 村 彩 乃  
           張 山 富美子  
           藤 田 なぎさ  
           鈴 木 弘 子  
           鈴 木 里架子  
           最 上 博 子

## 脳トレや体操、もの作りで介護予防 **一かにたふれあいサロン**



町受託事業であるこのサロンでは、月1回、健康体操や計算、ことわざクイズなどの脳トレーニング、ものづくりを行っています。サロンをつうじて介護予防に取り組んでいます。



## あたたかいお正月を **一おせち弁当配達一**



あたたかいお正月を迎えていただくため、12月31日にひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯で希望した町内149世帯162個を配達しました。



## ふれあいサロン(通いの場) 実施地区へお知らせ —助成金申し込み—

### 〈ふれあいサロンを行う団体〉

自治会やボランティアなど

### 〈ふれあいサロン参加者〉

自治会の住民

### 〈ふれあいサロンの支援の内容〉

運営のための助成金支給

運営のための助言など

### 〈助成金対象となる開催回数と経費〉

月1回以上開催

(気象条件を考慮しても年10回程度開催が条件)

対象経費：会場使用料、印刷費、通信運搬費、燃料費、消耗品、材料費、食糧費等

### 〈申し込みしめ切り〉

令和6年5月31日まで

ふれあいサロンは、自治会単位の住民が地区の会館等に集い、体操やおしゃべりなどで交流をはかるものです。実施により健康づくり、楽しみ・生きがいをづくりにつながります。申し込みしたい場合はご連絡ください。

### 【お問い合わせ先】

外ヶ浜町社会福祉協議会事務局

月～金曜日

午前8時15分～午後5時15分

電話0174-22-2250

## 皆様のご支援ありがとうございました —令和5年度赤い羽根共同募金運動—

令和5年度は通常の募金活動のほか、ご当地キャラクターピンバッチ「風乃まち」を500個作成し、販売しました。

皆様のご支援により右記の募金額が寄せられました。ご協力いただいた皆様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

寄せられた募金は地域の福祉活動に大切に使用させていただきます。

# 令和5年度募金実績 1,294,935円



### 【募金のおもな使いみち】

- ・ボランティア推進校（町内小・中学校）
- ・ひとり暮らし高齢者昼食会
- ・福祉団体
- ・出産お祝い事業
- ・ひとり親家庭入学祝い品贈呈
- ・こども園への助成



キャラクター  
「風乃まち」

町受託事業

# 日常のちょっとした困りごと、ありませんか？ 外ヶ浜町 生活支援サポーター派遣事業

日常生活の「できそうでできない」ことを地域の方を派遣し、低額でお手伝いいたします。



【利用対象の方】 町内に住み、以下のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 障害者手帳を持っている方
- 介護保険法、障害者総合支援法によるサービス利用が可能な方で希望するこの事業の支援内容がサービス利用の給付対象外の方

【利用可能日】

- 月曜日～金曜日（12月29日～1月3日を除く）

【支援の内容・利用料金】

支援内容	利用回数・利用時間※ <sup>1</sup>	利用料金
(1) ゴミ出し	1回	100円
(2) 蛍光灯の交換	1回	100円
(3) 簡単な家具の移動	1回	100円
(4) 灯油等の移動	1回	100円
(5) 掃除	1回・20分以内	200円
(6) 洗濯物を干す・とりこむ	1回・20分以内	200円
(7) 雪囲い	1回・20分以内	200円
(8) 簡単なDIY	1回・20分以内	200円
(9) 買物の代行※ <sup>2</sup>	1回	200円
	車の油代・往復分 利用者宅～買物場所	1 kmにつき10円

※<sup>1</sup> 利用時間の算定は、活動を開始してから終了するまでの時間とする。

※<sup>2</sup> 買物場所は1回につき2ヶ所までとする。

その他活動に関し、必要経費が発生した場合は、利用者の負担とする。

申し込みは利用希望日の1週間前までにご連絡ください。

【ご相談・お申込み】

蟹田・平舘地区の方－外ヶ浜町社会福祉協議会・電話22-2250

三厩地区の方－外ヶ浜町社協三厩支所・電話37-3360

# 一出産お祝い事業

## 町内に住所を有する満1歳未満のお子様を養育する保護者の方へ紙おむつを支給します

当会では、新しい町民の出生を祝福するため行います。対象者は外ヶ浜町に住所を有し、お子様と町内に同居し、養育する保護者です。

### 【支給内容】

#### 乳児用紙おむつ2袋

紙おむつの支給を受けるときは、支給対象乳児の1歳の誕生日に属する月の前月末日（当該日が休日にあたる場合は、その前日）までに右記書類を提出して下さい。（書類は右記書類提出先にあります。）


### 【必要書類等】

- 乳児用紙おむつ支給申請書
- 母子手帳（写し可）



### 【書類提出先】

外ヶ浜町社会福祉協議会  
外ヶ浜町字下蟹田43-2  
町総合福祉センターなどわーる  
電話 22-2250

 この事業には共同募金配分金が使われています。

## ふれあいネットワーク

### 社会福祉法人 外ヶ浜町社会福祉協議会（町総合福祉センターなどわーる）

〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2  
 (法人本部・事務局) 電話 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927  
 (居宅介護支援) 電話 0174-22-2617 FAX 0174-22-3927  
 (蟹田通所介護) 電話 0174-31-1082 FAX 0174-22-3927  
 ホームページ <http://www.s-syakyojp/>

### 平舘高齢者生活福祉センターやすらぎの郷

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘野田鳴川208-1  
 (訪問介護・生活支援ハウス)  
 電話 0174-25-2780 FAX 0174-25-2782

### 三厩支所（外ヶ浜町役場三厩支所内）

〒030-1798 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩新町18-1  
 (事務局) 電話・FAX 0174-37-3360

### 特別養護老人ホーム あんじんの郷

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘野田鳴川222-3  
 電話 0174-31-2121 FAX 0174-31-2122