



社会福祉  
法人

# 外ヶ浜町社会福祉協議会



## 広報 絆 きずな



発行所 社会福祉法人外ヶ浜町社会福祉協議会  
〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2  
TEL 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927  
ホームページ <http://www.s-syakyo.jp/>

**No.53**  
発行日 令和3年3月

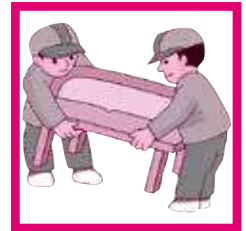


### 目 次

- ◇外ヶ浜町生活支援サポーター派遣事業のお知らせ…………… 2
- ◇地域福祉事業…………… 3
- ◇各介護保険事業所より・おせち弁当…………… 4～5
- ◇通いの場実施団体へのお知らせ…………… 6
- ◇不要な布切れの寄付のお願い…………… 6

**町受託事業** **日常のちょっとした困りごと、ありませんか？**  
**外ヶ浜町 生活支援サポーター派遣事業**

日常生活の「できそうでできない」ことを地域の方が低額でお手伝いいたします。



**【利用対象の方】** 町内に住み、以下のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方
- 障害者手帳を持っている方

**【利用可能日】**

- 月曜日～金曜日（12月29日～1月3日を除く）

**【支援内容・利用料金】**

支援内容	利用回数・利用時間	利用料金
ゴミ出し	1回	100円
蛍光灯の交換	1回	100円
簡単な家具の移動	1回	100円
掃除	1回・20分以内	200円
洗濯物を干す・とりこみ	1回・20分以内	200円
買物の代行	1回・買物場所2ヶ所まで	200円
	車の燃料費・往復分 利用者宅から買物場所まで	1kmにつき10円

※支援内容は上記に限りませんので、ご相談ください。

**申し込みは利用希望日の1週間前までにご連絡ください。**

**【ご相談・お申込み】**

蟹田・平館地区の方—外ヶ浜町社会福祉協議会・電話22-2250

三厩地区の方—外ヶ浜町社協三厩支所・電話37-3360

## かにたふれあいサロン開催中です！

このサロンは蟹田地区にお住いの65歳以上の方が対象となっております。毎月開催しておりますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



2種類の中から好きな形を選びました。

皆さん上手に製作できました！



介護予防体操の後、脳トレや季節の飾り物等の製作をしています！  
昨年12月にはお正月リースを製作しました。写真は参加者の作品です。

## 令和3年度 かにたふれあいサロン年間予定

4月22日 (中央公民館)	・介護予防体操 ・脳トレーニング	10月 日時・会場未定	・介護予防体操 ・脳トレーニング
5月20日 (中央公民館)	・介護予防体操 ・手作りサロン	11月 日時・会場未定	・介護予防体操 ・手作りサロン
6月17日 (中央公民館)	・介護予防体操 ・脳トレーニング	12月 日時・会場未定	・介護予防体操 ・脳トレーニング
7月15日 (中央公民館)	・介護予防体操 ・手作りサロン	1月 日時・会場未定	・介護予防体操 ・介護予防講座
8月26日 (中央公民館)	・介護予防体操 ・脳トレーニング	2月 日時・会場未定	・介護予防体操 ・脳トレーニング
9月16日 (中央公民館)	・介護予防体操 ・脳トレーニング	3月 日時・会場未定	・介護予防体操 ・脳トレーニング

※総合福祉センター「などわーる」が、新型コロナウイルスワクチン接種会場になることから、当分の間、ふれあいサロンの会場が外ヶ浜町中央公民館になります。その後の予定は分かり次第お知らせ致します。

※送迎バスは予定通り運行致します。

※内容はあくまで予定ですので、変更になる場合があります。



# 蟹田・平舘通所介護事業所は感染対策を しっかり取り営業中



## 蟹田通所介護事業所

2月は節分にちなんだゲームで盛り上がりました。  
毎日いろいろなゲームで楽しんでおります！



## 平舘通所介護事業所



クリスマス・新年会にはお菓子釣りやゲームで楽しみました。



桃の節句にむけて皆でホールの装飾作りをしました。

# 特別養護老人ホームあんじんの郷



一段と寒い冬でしたが季節の行事を楽しまれ、皆様の笑顔があふれました。

あんじんの郷では玄関と室内をつなぐリモート面会を始めました。

どうぞお気軽にご連絡ください。

クリスマス会ではかわいいサンタからプレゼント！  
何が入っているか わくわく(#^.^#)



新年会ではにぎやかで華やかな新年会に皆様大喜び！  
今年はたくさんいい事がありますように…



節分です！豆まきで鬼もコロナもやっつけろ～！！



## おせち弁当

～令和2年12月31日～

毎年好評を頂いておりますおせち弁当を、昨年末も実施いたしました。素敵な年越しを迎えられます様、真心を込めて作っております。75歳以上の一人暮らし、二人暮らしの希望者172名へ配達しました。





**通いの場 実施団体へのお知らせ**

—助成金支給のご案内—

**〈通いの場を行う団体〉**

自治会やボランティアなど

**〈通いの場参加者〉**

自治会の住民

**〈本会の支援の内容〉**

運営のための助成金支給

通いの場開催に必要な情報提供や助言

**〈助成金対象となる経費及び助成金額〉**

月1回以上開催(気象条件を考慮しても年10回程度開催)

対象経費：会場使用料、印刷費、通信運搬費、燃料費、消耗品・材料費、食糧費など

助成金額：年間2万円以内

(予算の範囲内で助成します)

**〈申請受付期間〉**

令和3年4月1日～5月31日

通いの場は身近な自治会単位の住民が、地区会館等集い、交流をはかるものです。現在、8地区で実施していますがおもに体操を通じた実施により、健康づくり、楽しみ・生きがいがづくりなどの効果が出ています。特に細かい決まりはなく、やりたいように気軽に始めてみませんか。

左記のとおり本会では助成していますので令和3年度実施したい自治会等は、ご連絡下さい。

**【お問い合わせ先】**

外ヶ浜町社会福祉協議会事務局

月～金曜日：午前8時15分～午後5時15分

電話 0174-22-2250・FAX 0174-22-3927

**不要な布切れ等ありましたらご寄付お願いします**

ご家庭に眠っている、タオル・シーツ・衣類などの「不要な布切れ」はございませんか？捨てる前に当会へお電話下さい。ご自宅までお伺いいたします。皆様のご協力をお願い致します。

**【お問い合わせ先】** 外ヶ浜町社会福祉協議会 TEL 0174-22-2250

月～金曜日 午前8時15分～午後5時15分

**ふれあいネットワーク****社会福祉法人 外ヶ浜町社会福祉協議会／蟹田支所(町総合福祉センターなどわーる)**

〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2

(事務局)電話 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927

(通所介護)電話 0174-31-1082 FAX 0174-22-3927

ホームページ <http://www.s-syakyo.jp/>**平館支所(やすらぎの郷)**

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川208-1

(居宅介護支援)電話 0174-25-2810 FAX 0174-25-2815

(訪問介護)電話 0174-25-2780 FAX 0174-25-2782

(通所介護)電話 0174-25-2785 FAX 0174-25-2782

**三厩支所(外ヶ浜町役場三厩支所内)**

〒030-1798 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩新町18-1

電話・FAX 0174-37-3360

**特別養護老人ホーム あんじんの郷**

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川222-3

電話 0174-31-2121 FAX 0174-31-2122