

社会福祉
法 人

外ヶ浜町社会福祉協議会

広報 絆 きずな



発行所 社会福祉法人外ヶ浜町社会福祉協議会
〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2
TEL 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927
ホームページ <http://www.s-syakyo.jp/>

No.33
発行日 平成28年1月



あんじんの郷クリスマス会より

目次

- ◇表紙（主な行事）
（年頭のあいさつ）
..... 1
- ◇介護保険事業から
..... 2～4
- ◇地域福祉活動から
..... 5～6
- ◇社協からのお知らせ
..... 7～8



年頭のあいさつ

社会福祉法人 外ヶ浜町社会福祉協議会
会長 野藤 勝雄



新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、すこやかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は外ヶ浜町社会福祉協議会の運営に対し、格別のご支援ご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます。

おかげさまで大きな事故もなく新しい年を迎えることが出来ました。また、去年は旧蟹田町、旧平館村、旧三厩村3町村の社会福祉協議会が合併10周年を迎え、ささやかな記念式典を行うことが出来たことに対しても感謝申し上げます。さて、ご存知のとおり近年における福祉・介護を取り巻く環境はますます厳しさを増し、少子高齢化の進展や、核家族化にともなう家族の介護力の低下など、地域の福祉の在り方が大きく変化してきております。このような状況を踏まえ、あらためて地域住民一人ひとりが自分たちの問題として参加し、支え合う地域の仕組みづくりを目指すことを目的に、現在「地域福祉活動計画」の策定に取り組んでおります。

私ども役職員一同は、「だれもが健康で日々安心して暮らせるまちづくり」の理念のもと、行政と一体となり、使命感と責任感を持って、誠心誠意取り組んでまいり所存でありますので、なお一層のご指導ご鞭撻をお願いするとともに、町民の皆様方のご健勝とご多幸を祈念して、新年のご挨拶といたします。

— 介護保険事業から —

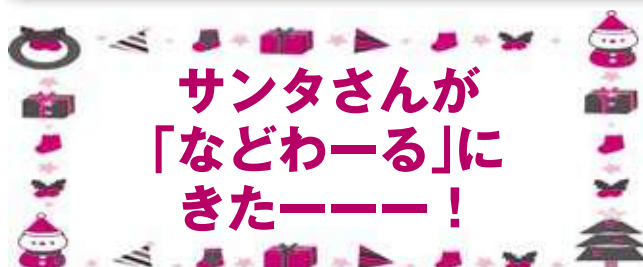
蟹田通所介護事業所

楽しい明日、つくりませんか？
そのお手伝いに真面目に向き合います。

11月お誕生会は踊りで魅了されました！



11月12日（木）に行われたお誕生会では、青森市より栄峰会の皆様にお越しいただき、踊りや歌を披露していただきました。踊りでは「南部蝉しぐれ」や、「長良川艶歌」、「箱根八里の半次郎」など皆様おなじみの曲で、素敵な踊りを披露してくださいました。最後には、「八幡馬のうた」を栄峰会の皆様と利用者様、職員と一緒に踊り、大盛況のうちに誕生会を終えることが出来ました！



12月のお誕生会はクリスマス会です。今年も「かぜのまちこども園」の子供たちが遊びに来てくれて、かわいい踊りや歌を披露してくれました！利用者の皆さんも笑顔で拍手をし、大変楽しんでいらっしゃいました。この日はサンタクロースも登場し、プレゼントをもらった子ども達は大興奮で楽しめました。



かっこいいね！



みんなかわいい！



決まってる ^^v



— 介護保険事業から —

平舘通所介護事業所

毎日が笑顔のデイサービス。
心が活きる「ユートピア」を目指します！

毎月のお誕生会がパワーアップ！



カラオケでは職員がバックダンサーに！利用者の皆さんも一緒になって躍ります。昨年新しくなったカラオケも効果もあり、毎回大盛り上がりです！



レクリエーション大会が大盛り上がり！

今年のレクリエーション大会は、2チームに分かれ、勝利を目指して大盛り上がり。人間紙相撲では、笑いすぎて、涙を流しての応援となりました。



利用者作品コーナー



秋から、ハロウィンやクリスマスなどに合わせた作品を制作しています。

出来る範囲で、無理ない程度に作っています。一度ご覧になってみませんか？見学もお気軽にご相談下さい！

— 介護保険事業から —

特別養護老人ホーム

あんじんの郷

心がほっと和む郷、
あんじんの郷。

10月29日に入居者の皆さんが楽しみのひとつとなりましたドライブへ行ってきました。当日は旧金木町の方まで足を伸ばし、皆さん食べたいものを食べたりと、普段とは違った時間を楽しめました。



栄峰会の皆様に感謝・・・

11月24日には、栄峰会の皆様が慰問にいらっしゃり、素敵な歌や踊りを披露していただきました。あんじんの郷の利用者の皆さん以外にも、デイサービスや居住サービス利用の皆さんも一緒に楽しめました！



12月15日にはクリスマス会を開催！

毎年恒例のクリスマス会では、デイサービスや居住サービスの皆さんと一緒に楽しみます。はまなす保育所の皆さんのがんばりに、涙を流してよろこぶ方が多く見られました。



― 地域福祉事業のできごと ―

三厩小学校6年生を対象に 『福祉体験講座』を開催いたしました。

この講座では、ボランティア活動の支援・育成の啓発事業の一環として、小・中学校で行われています。

10月23日に三厩小学校で行われた講座では、高齢者疑似体験キットを使用して、普段の自分と高齢者とはどの様に違うのかを実際に体験してみました。また、実際に車いすの操作や、車いすに乗って初めての恐怖感など様々な体験も行いました。その他にも、高齢者の特徴や、外ヶ浜町の高齢化などについて、クイズ形式で学んだりしました。



赤い羽根共同募金運動へのご協力 ありがとうございました

昨年、10月1日から12月31日まで実施しました赤い羽根共同募金運動に、皆様からご理解ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

外ヶ浜町の皆様のご協力もあり、無事今年度の赤い羽根共同募金運動も終えることができました。詳細がわかりましたら、再度広報にて報告いたします。



ー地域福祉事業のできごとー

各地区からありがとうございます ～ひとり暮らし昼食会～

12月11日に外ヶ浜町総合福祉センター「などわーる」において、ひとり暮らしの昼食会を開催いたしました。今回で、蟹田・平館・三厩地区、旧3町村の75歳以上のひとり暮らしの方が参加するようになり、1年を無事に迎えることができました。当日は大変賑やかな1日となり、途中包括支援センターの職員による詐欺被害についての説明や、社会福祉協議会の職員による、赤い羽根共同募金運動についての説明も行われました。昼食内容も、お雑煮や折弁当などいつもより豪華な食事となり、皆さんの会話も弾む昼食会となりました。



包括支援センターによる、『詐欺被害』の
予防教室

当日の折弁当に、ボランティアの皆さん
お手製お雑煮！



『一人暮らし高齢者（75歳以上）おせち料理配食事業』



『一人暮らし高齢者（75歳以上）おせち料理配食事業』はNHK歳末たすけあいの助成を受けて行っている活動です。歳末たすけあいとは、毎年12月に、共同募金の一環として、NHKとの共催で行われる助け合い運動です。

外ヶ浜町内に住む一人暮らし高齢者（75歳以上）へ、年末におせち弁当を配達することを目的として行っていて、今年度も195名の皆さんに配達いたしました。

一人暮らし高齢者は、正月でも自宅に一人でいる方が多く、一人分の正月料理をつくるのは「めんどろ」と家にある物を食べて済まそうとしていたが、「おせち弁当で正月の気分を味わえる。」などと大変喜ばれました。



今年度配達した
おせち弁当の写真です。
このほかに、茶碗蒸し
がつきます。
希望者には別途料金が
かかりますが、ご飯の
提供もごさいます。

青森県社会福祉協議会からのお知らせ

生活困窮者自立相談窓口のご案内

あなたの生活の「不安」や「心配」をきかせてください！



「就職したいけど、どうすればいいかわからない」
「障がいがあるけど自立したい」
「引きこもり生活から抜け出したい」



「お金が無くてこれからの生活が心配」
「色々悩みごとがあるけど、どこに相談していいかわからない」

- お金のこと(収入がなくて生活に困っている、親の年金で暮らしているが将来が心配など)
- お仕事のこと(失業して仕事を探している、障がいがあるが働きたいなど)
- 人付き合いのこと(離婚や扶養など家庭や職場など日常生活の悩み、ひきこもりなど)
- 病気や体調のこと(障がいがあるため仕事が続けられない、退院後の生活や仕事など)

このように様々な理由により生活にお困りの皆さん、1人で悩まずに「東地域自立相談窓口」にご相談ください。
電話相談、来所相談、またはご希望の場所にお伺いします。

あなたと一緒に考え、あなたに寄り添いながらサポートいたします。

・相談受付 月曜～金曜 午前9時～午後5時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

・相談場所 東地域自立相談窓口(住所:青森市中央3丁目 20-30

県民福祉プラザ2F 青森県社会福祉協議会内)

連絡先 東地域自立相談窓口

☎017-752-1888

相談専用ダイヤル(青森県社協)☎0800-800-7114 (FAX 兼用)

E-mail : higashi@aosyakyo.or.jp

社協からのお知らせ

マイナンバー詐欺にご注意下さい！

マイナンバー制度の導入に伴い、地方自治体の窓口手続きの一部で、個人番号(マイナンバー)の記入が必要となりました。運用が始まった一方で、マイナンバー制度に便乗した電話や訪問などが、消費者センターなどに相談が来ているそうです。警察では「手続きでお金がかかったり、電話で個人情報を聞きだしたりすることは絶対にない」とのことなので、皆さんご注意ください。

政府広報 | 内閣府 警察庁 特定個人情報保護委員会 消費者庁 総務省

マイナンバーをかたった詐欺にご注意を！

●マイナンバー制度に便乗した、このような電話や訪問などに注意してください●

「あなたの口座番号、資産情報、家族構成を教えてください」
「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」

役所や公の機関の職員が自宅を訪問したり、電話をすることはありません。お金を求めることもありません。

不審な電話などを受けたら

▶ 消費者ホットライン **188** (いやや)

▶ 警察相談専用電話 **#9110**

マイナンバーの通知カードは、世帯ごとに簡易書留で概ね11月中には届きます。

通知カード・個人番号カードの
お問い合わせ ☎0570-783-578 平日 8:30～22:00 土日祝 9:30～17:30

社協からのお知らせ

生活福祉資金貸付事業について

青森県社会福祉協議会からの受託により、低所得者世帯・高齢者世帯・障害者世帯などの経済的自立と生活意欲の助長を図るために、外ヶ浜町社会福祉協議会では貸付の相談業務、申請業務、償還の指導を行っています。お気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ先】

外ヶ浜町社会福祉協議会・電話0174-22-2250・月～金曜日・午前8時15分～午後5時15分

多額のご寄付ありがとうございました

北田嘉弘様（有限会社 北福海産 代表取締役）

木戸 宏様

より多額の寄付をいただきました。

このたびのご寄付は、福祉活動に有効に役立てさせていただきます。ありがとうございました。



介護保険事業所からのお願い

今年も寒い冬となりました。12月下旬から雪も本格的に降り、雪かきも大変ご苦労様です。

ホームヘルプサービス・デイサービス・移送サービス等では送迎や、訪問等で、雪で狭くなった道路に車を止めるなど、町民の皆様にはご不便とご迷惑をおかけしております。何卒ご理解とご協力をお願い致します。

また、不要な布きれも随時募集しています。下記連絡先までお気軽にお電話下さい。



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 外ヶ浜町社会福祉協議会

〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2 (外ヶ浜町総合福祉センター などわーる)

電話 0174-22-2250 FAX 0174-22-3927

ホームページ <http://www.s-syakyo.jp/>

蟹田支所（などわーる）

〒030-1308 青森県東津軽郡外ヶ浜町字下蟹田43-2

電話 0174-22-2250 (事務局) 0174-22-3610 (蟹田居宅介護支援)

0174-31-1082 (蟹田通所) 0174-22-2617 (訪問介護)

FAX 0174-22-3927

平館支所（やすらぎの郷）

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川208-1

電話 0174-25-2780 (訪問介護) 0174-25-2785 (通所介護)

FAX 0174-25-2782

電話 0174-25-2810 FAX 0174-25-2812 (平館居宅介護支援)

三厩支所（三厩公民館）

〒030-1731 青森県東津軽郡外ヶ浜町字三厩本町139

電話・FAX 0174-37-3360

特別養護老人ホーム あんじんの郷

〒030-1412 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川222-3

電話 0174-31-2121 FAX 0174-31-2122

 「社協だより」には、共同募金の配分金が使われています。