

●ご利用までのながれ●

ご相談



介護保険申請（市町村へ申請）

本人、家族に代わり申請が可能です。
その場合、代行者にご連絡します。
代行料金は無料です。



介護度の認定

以下の介護度の方が利用できます。

- 要介護1～5の方
- 要支援1～2の方
- 事業対象者



ご契約・ご利用へ

【ご利用料金の目安】

介護度	料金
要支援1・事業対象者（週1回）	3,551円
要支援2・事業対象者（週2回）	7,189円
要介護1（1回あたり）	1,108円
要介護2（1回あたり）	1,217円
要介護3（1回あたり）	1,326円
要介護4（1回あたり）	1,435円
要介護5（1回あたり）	1,544円

※要支援・事業対象者は1月あたりの料金です。



〔平館通所介護事業所〕

青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館野田鳴川

208-1・やすらぎの郷内

電話：0174-25-2785

FAX：0174-25-2782

【電話受付時間】

月曜日～土曜日

午前8時15分～午後5時15分

【休日】

日曜日、12月31日～1月1日

無料見学・体験受付中

やすらぎの郷 平館デイサービス



通所介護・介護予防通所介護

電話 0174-25-2785

社会福祉法人外ヶ浜町社会福祉協議会
平館通所介護事業所

デイサービスとは・・・

自宅などから通い、入浴、食事
トイレ、健康チェックなどの支援
をします。体操やゲームなどの
レクリエーション、趣味活動で楽
しく、いきいきと在宅生活を続け
るための介護サービスです。

デイサービスの1日

8:30
自宅へお迎え



9:15
健康チェック
入浴
趣味活動・頭の体操

11:30
昼食・休憩
軽作業
趣味活動



14:00
体操
レクリエーション



15:30
自宅へお送り

やすらぎと楽しみのある1日



■明るく開放感のあるホール

■一般浴



■寝たまま入れる
特殊浴槽

■車いす対応車
での送迎



『お話がしたい…』『お風呂に安心して
入りたい…』『楽しく体を動かしたい…』
思いをかなえ、また来なくなるデイサービス
を心がけています。皆様をお待ちしています。

■カラオケ



■レクリエーション
(お手玉リレー)



■レクリエーション
(ボイス紙相撲)



■趣味活動
(書道)



他にも、お出かけ、演奏会の鑑賞などの
行事があります。